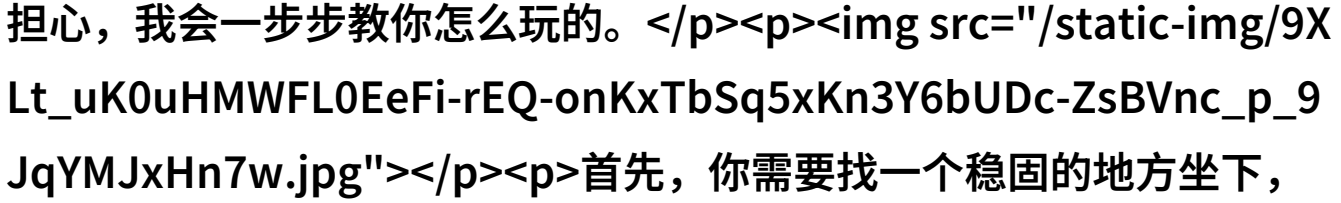


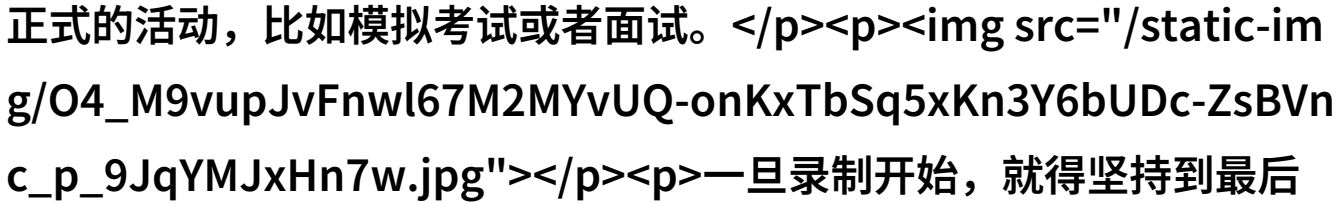
# 宝宝我们换个姿势撞一撞视频来试试看谁

宝宝们，今天我们要来玩一个超级有趣的游戏！你知道吗？这个游戏叫做“宝宝我们换个姿势撞一撞视频”。听起来可能有点复杂，但别担心，我会一步步教你怎么玩的。



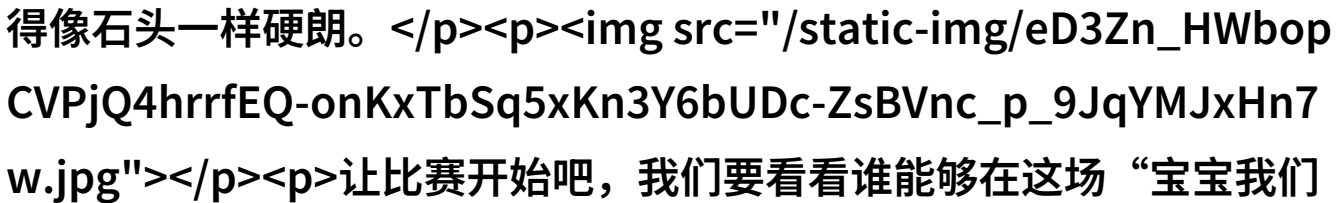
首先，你需要找一个稳固的地方坐下，这个地方最好是软软的，比如沙发或者床。然后，你可以选择任何一种姿势坐在那里，可以是正襟危坐，也可以是懒洋洋地躺着。记住，关键在于保持你的身体不动哦！

接下来，拍摄者（也就是我）会用手机或者相机录制你的样子。你只需要保持冷静，不要乱动，不然我们的视频就没法看了。这时候，你可以想象自己是在参加某种特别严肃或正式的活动，比如模拟考试或者面试。



一旦录制开始，就得坚持到最后。如果你能坚持下去，那么我们的视频就成功了！大家都能看到谁能够更长时间地保持不动。我相信每个人都能做得到，因为我们都是强大的宝宝！

所以，现在让我们一起准备好了吗？那就从0秒开始计时吧！不要忘了，一定要稳稳当当地坐着，一动都不许动。记住，每一次小小的颤抖都会影响我们的记录，所以请尽量放松，让自己的身体变得像石头一样硬朗。



让比赛开始吧，我们要看看谁能够在这场“宝宝我们换个姿势撞一撞视频”中占据榜单前列！加油，大家！

[下载本文pdf文件](/pdf/362647-宝宝我们换个姿势撞一撞视频来试试看谁能稳稳当当地坐到最后吧.pdf)