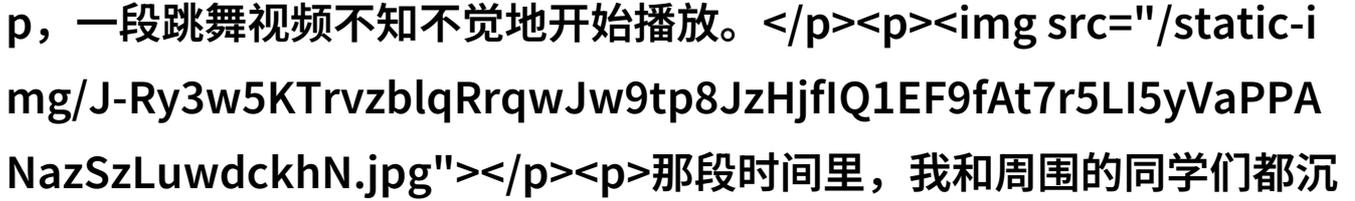


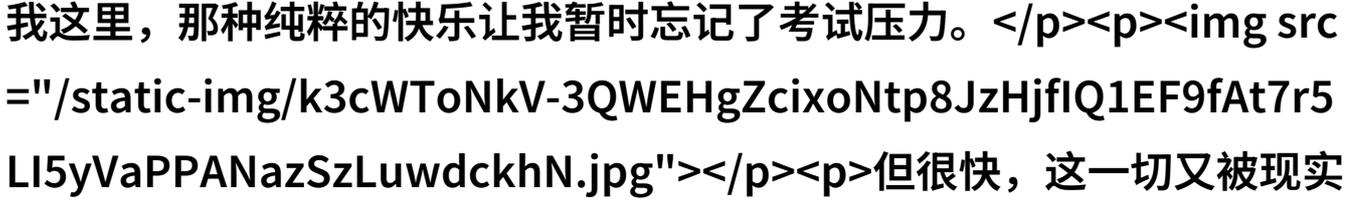
上课夹了一节课的跳d视频我昨天竟然在

昨天的数学课上，发生了一件小插曲。我们正在学习二次方程解法，老师正讲到如何判断一个二次方程是否有实数根，我却不经意间瞥见了手机屏幕上的视频。原来，我在之前的休息时间无意中打开了抖音app，一段跳舞视频不知不觉地开始播放。



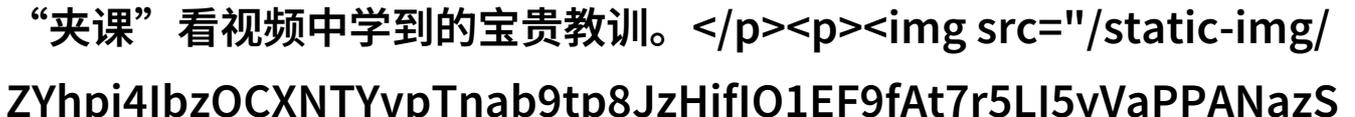
那段时间里，我和周围的同学们都沉浸在我们的学习之中，但我却无法抵挡心中的好奇。我轻轻地将手机举起来，悄无声息地观察着屏幕上的跳舞动作。这位女孩，她的手脚灵活得就像是机械人一样，每个动作都显得那么完美无瑕。她穿着一身鲜艳的裙子，在音乐节奏中起舞，那种自由与自在，让人忍不住也想要加入进去。

她的每一步都好像是在说：“生活要乐呵呵，不管是学习还是其他事，都应该享受其中。”当时，当下，那份快感仿佛让我的数学题变得格外简单。当她转圈的时候，她眼中的笑容似乎也传递到了我这里，那种纯粹的快乐让我暂时忘记了考试压力。



但很快，这一切又被现实打破。老师的声音响起，他注意到了我拿出的手机，并且没有任何客气，就直接问我为什么要看视频。我赶紧把手机收回去，尴尬地解释说只是偶然看到了一点东西。那一刻，我意识到自己确实做错了。但同时，也让我明白，无论是在学校还是平常生活中，我们都需要找到自己的兴趣和爱好，因为它们能够给我们带来积极的情绪和新的体验。

尽管这件事让我感到有些惭愧，但它也提醒我，即使是在忙碌或专注于某项任务的时候，我们仍然可以通过一些小小的放松来保持心态平衡。在之后的一些课堂上，当感觉枯燥或焦虑的时候，我会想起那个跳d女孩，以及她那种对生活充满热情、随性而为的心态。而这些都是从一次“夹课”看视频中学到的宝贵教训。



zLuw dckhN.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>