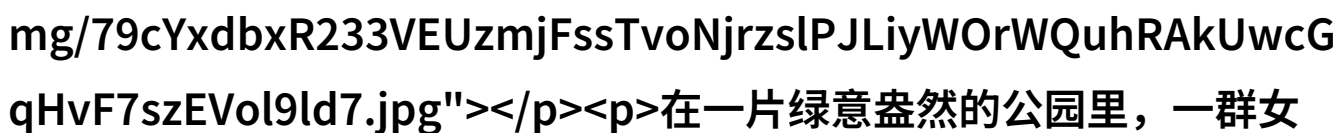
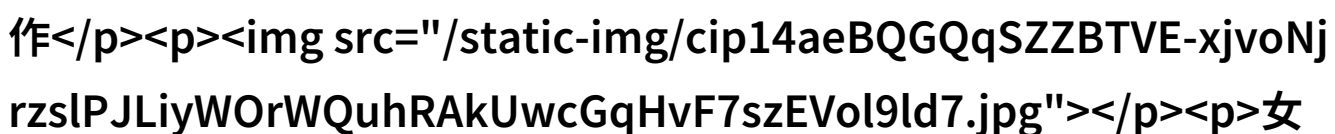


共振的步伐多人运动中的女性力量

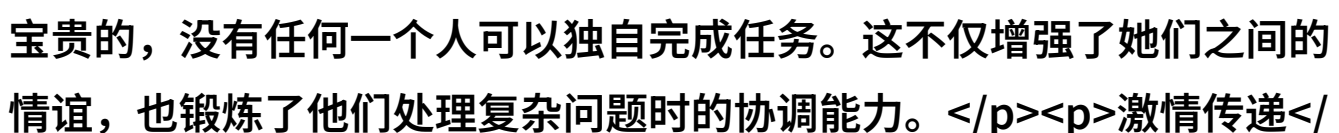
共振的步伐：多人运动中的女性力量

在一片绿意盎然的公园里，一群女人聚集在一起，他们共同参与了一场充满活力的多人运动。这个场景不仅仅是一种身体上的锻炼，更是精神上的交流与成长。

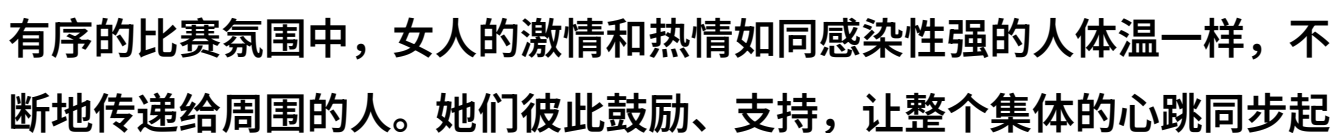
团结协作

女人们互相帮助，分工合作，每个人都扮演着不可或缺的角色。这种团队精神让她们感受到了力量和信心。在这场运动中，每一个人的贡献都是宝贵的，没有任何一个人可以独自完成任务。这不仅增强了她们之间的情谊，也锻炼了他们处理复杂问题时的协调能力。

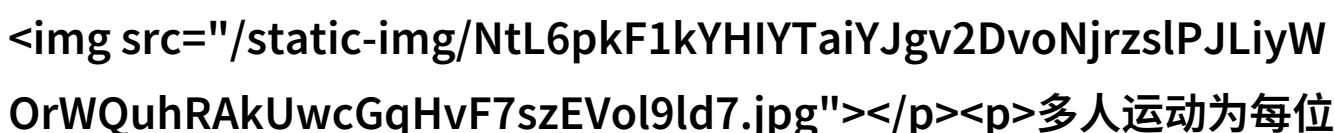
激情传递

在紧张而有序的比赛氛围中，女人的激情和热情如同感染性强的人体温一样，不断地传递给周围的人。她们彼此鼓励、支持，让整个集体的心跳同步起来。这种积极向上、健康快乐的情绪，是多人运动最吸引人的地方，它能促进社会成员间良好关系的建立和加深。

挑战自我

多人运动为每位参与者提供了一个超越自己极限的大舞台。在这里，她们面对的是比单打独斗更具挑战性的环境——团队合作需要精确无误、默契无间。而这一切都源于对自己的信任和对他人的尊重，这种过程让每个女人都能够不断提高自己的能力，并且学会从失败中学习成长。

文化交流

这些来自不同背景的小组，在体育活动中实现了文化之间的一次交融。在不同的语境下，她们通过语言、服饰乃至动作等方式来表达自己的同时，也

去理解并欣赏他人的风格。这正是多元文化共存时代所需的一种开放态度，让更多的声音被听到，更广泛的话题被讨论。

健康生活

多人运动本身就是一种健康生活方式，它结合了社交活动与身体锻炼，为参与者带来了双重效益。这样的活动鼓励人们远离电子设备，走出家门，与自然界以及其他人类建立直接联系。此外，还有助于减少孤立现象，使得社区更加紧密相连，从而营造出一种更加宜居的地球环境。

社会责任感

通过参加这些大型集体活动，她们了解到作为公民应该承担起保护环境、推动可持续发展等社会责任。她们认识到，无论是在公共空间还是私人生活，都必须考虑如何做到环保，以减轻地球负担。这一意识转变将会影响她们未来的行为选择，从而产生积极影响于家庭和社区之内。

[下载本文pdf文件](/pdf/382863-共振的步伐多人运动中的女性力量.pdf)