

掌心娇纵-温暖的掌心娇纵与责任的平衡

温暖的掌心：娇纵与责任的平衡



在这个快节奏、竞争激烈的世界里，很多

父母面临着一个挑战：如何在不失为好爸爸或好妈妈的情况下，给予孩子

足够的自由和支持，同时又不至于过度娇纵，让他们学会独立和自立。

这种情形被称作“掌心娇纵”，它既是对孩子无条件爱护的一种体现

，也可能导致孩子长大后缺乏生活能力。

首先，我们需要认识到，“掌心娇纵”并非总是错误之举。对于小孩来说，一定的保护和关

怀是必要的，它能够帮助他们建立安全感，从而更好地成长。但问题出

现在，当这种保护成为一种习惯，而不是根据孩子实际需要来调整时，

就容易走上误区。



例如，有些父母为了让孩子开心，不管他做什么都给与赞

扬，即使是在做错事情的时候也这样做。这虽然能够暂时获得孩子的喜

悦，但实际上却没有教会他正确与错误之间的区别，也没有培养他的自

我批评能力。

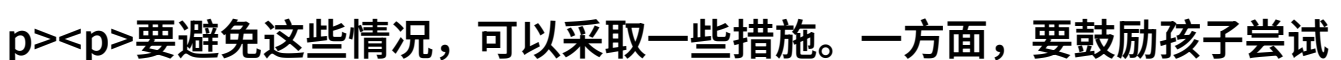
其次，“掌心娇纵”的另一个方面是过度依赖。

在一些家庭中，父母担忧如果不帮忙，那么子女无法完成任务，这

导致了年轻人的独立性受到限制。比如，有些大学生尽管有能力解决自

己的学习难题，却依然向家长求助，因为他们害怕失败或者觉得这是应

得的权利。



要避免这些情况，可以采取一些措施。一方面，要鼓励孩子尝试

新事物，即使风险较大；另一方面，要提供合适的情境让他们学习失败

，因为失败是一个成长过程不可或缺的一部分。同时，与子女进行开放

式沟通，让他们知道我们的期望，并且倾听他们的声音，这样可以增进

彼此间的情感联系，同时也能促进双方理解对方的心理状态。

最后，不妨设想一下，如果我们每一次选择宽容而不是严厉，都会如何

影响我们的子女？如果每当遇到困难，我们都选择帮助而不是引导，他们将会怎样看待自己的能力呢？答案很明显，我们必须找到那条平衡点，使我们的“掌心”既温暖又坚定，以便我们的宝贝们能够在这世界上茁壮成长，而不会因为过度娇纵而迷失方向。此外，对于那些已经形成了依赖性的情况，作为父母应该耐心地引导改变，比如逐步减少直接帮助，并鼓励儿童自己解决问题，这样的过程可能痛苦但最终有益于子女未来的发展。



综上所述，“掌心娇纵”是一种复杂的情感态度，它既包含了深厚的人文关怀，也隐含着潜在的问题。如果我们能意识到这一点，并通过教育、沟通等方式调整自己的行为，那么我们就能为培养出更加独立、自信以及具备良好人生观念的人才，为社会注入新的活力。

[下载本文pdf文件](/pdf/439559-掌心娇纵-温暖的掌心娇纵与责任的平衡.pdf)