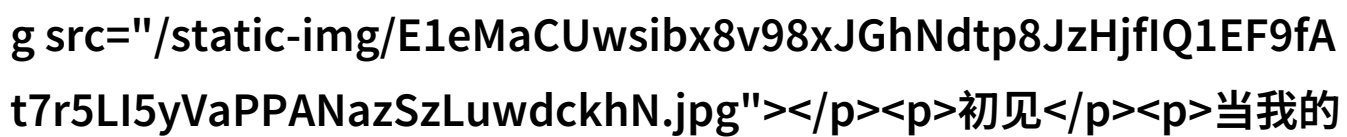


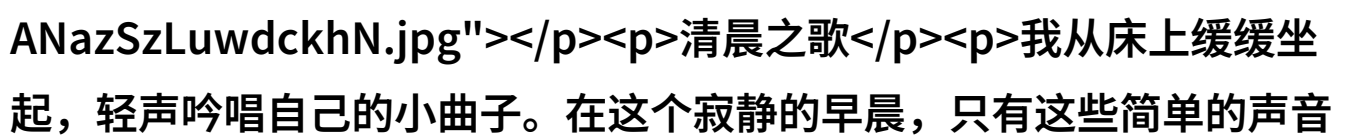
早晨的第一缕光芒被C醒的心情轨迹

在这个世界上，每个人都有自己的起点，而我，作为一个普通的人类，在每天早上的某个时刻，被一种名为“C”的东西唤醒。这不仅仅是生理上的反应，更是一种心理状态，一种心情的一次转变。今天，我想把这种体验分享给你，让你一同感受这份特殊的时刻。

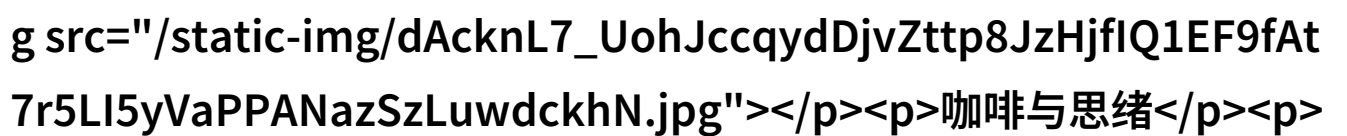
初见

当我的眼皮微启，随着意识的苏醒，我首先看到的是房间内柔和而温暖的灯光。它如同一位守护者，静静地守候在我的梦境之外。我深吸了一口气，这是新的一天开始了。每当这个时候，我都会感到有一丝期待与好奇，

那是什么新的挑战或机遇等待着我去探索？

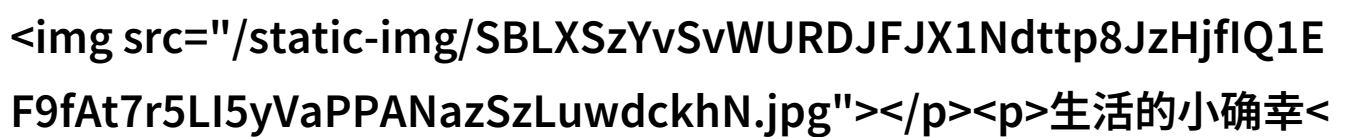
清晨之歌

我从床上缓缓坐起，轻声吟唱自己的小曲子。在这个寂静的早晨，只有这些简单的声音响起，它们是我对新日子的致敬。我喜欢用这样的方式来唤醒自己，因为它们让我感觉更加清晰，也让人更容易进入工作状态。

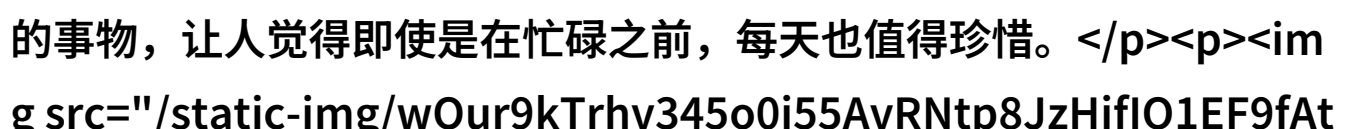
咖啡与思绪

咖啡，是我最好的伙伴之一。当它在我的杯中冒出热气的时候，我知道已经到了可以开始思考和规划今朝的事情的时候了。我会坐在阳台上享受那片片金色的阳光，同时品味着咖啡带来的刺激，这是一个非常适合

沉思和回顾昨日所做事项以及计划明日要完成的事项的时刻。

生活的小确幸

在这一小段时间里，有时候我会想到一些小确幸，比如昨晚睡得安稳、或者是今天不需要赶紧到处跑的话题。这些琐碎但却令人快乐的事物，让人觉得即使是在忙碌之前，每天也值得珍惜。



7r5LI5yVaPPANazSzLuw dckhN.jpg"></p><p>自我反省</p><p>这个过程也是一个反思过去的一段时间，从工作到社交，从成长到学习，不断地思考自己是否做得够好，以及是否还有更多可以提升的地方。这是一个很重要的心理准备阶段，它帮助我调整心态，对于即将到来的挑战充满信心。</p><p>决意行动</p><p>最后，当一切准备就绪之后，无论面临何种情况，都会强迫自己立下决心——无论如何都要全力以赴地迎接这一天。这不是只说空话，而是真的要付诸实践，将所有积累起来的情感、思想转化为实际行动，使之成为推动我们前进不可或缺的一个力量源泉。</p><p>所以，当人们问及“每天早上被C醒是一种怎样的体验”，答案就是这样多维度丰富而又独特。一场从懵懂到清晰，从困顿到释然，再至于坚定与执着，是一次精神层面的洗礼，也是我每一天必经历的情感旅程。</p><p>下载本文pdf文件</p>