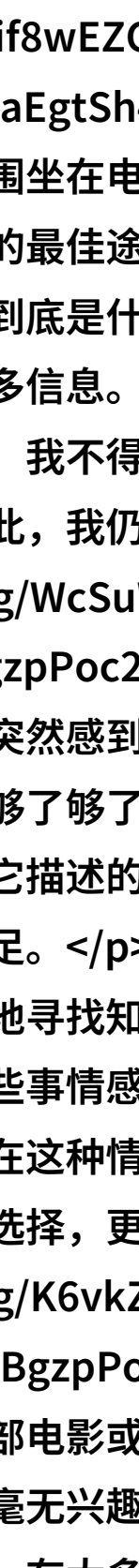



# 够了够了已经满到高C了无广告我是不是

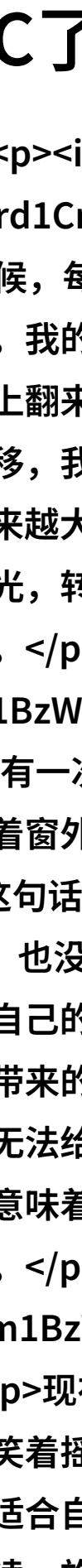
我是不是可以再不用看电视啦？

记得那时候，每天晚上七点，家里的人们都围坐在电视机前，一起观看新闻联播。我的父母说，这是了解国家大事的最佳途径。而我呢，我更喜欢在床上翻来覆去地想，那些数字和声音到底是什么意思？

不过随着时间的推移，我开始意识到自己真的需要更多信息。高中的学习压力越来越大，每天晚上的作业堆积如山。我不得不放弃了那些轻松愉快的时光，转而投入到书本中。但即使如此，我仍然觉得有些事情做不到满意。

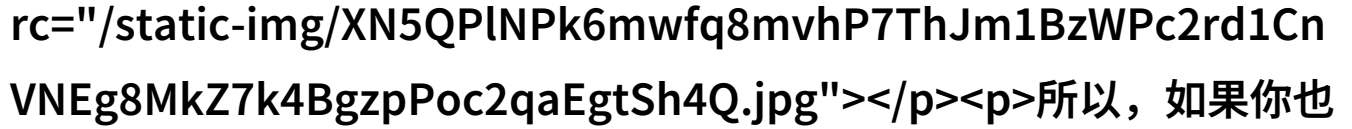
有一次，在一个周末的下午，我突然感到非常疲惫。我躺在床上，看着窗外飘过的树叶，不禁感慨：“够了够了已经满到高C了无广告。”这句话来自于网络上的一个段子，它描述的是一种状态——既没有烦恼，也没有期待，只是一种平静与满足。

从那以后，我决定改变自己的生活方式。我开始更加主动地寻找知识和兴趣，而不再依赖电视带来的消遣。有时候，我们会对一些事情感到厌倦，因为它们可能已经无法给我们带来新的刺激或启示。在这种情况下，说一声“够了”并不意味着拒绝所有东西，而是要学会选择，更好地利用我们的时间和精力。

现在，当朋友们提起最新的一部电影或者热门综艺节目时，我总是笑着摇头。这并非是我对这些内容毫无兴趣，而是在表达我已经找到更适合自己的世界去了。对于我来说，有太多的事情值得去探索，比如阅读、旅行、甚至简单地散步，都能让我的心灵得到充实和释放。

当然，这个过程并不容易。有时候，还会有人试图让我回归过去那种被动接受信息的生活方式。但每当他们提出这样的建议时，我都会告诉他们：“够了，谢谢。”因为

现在，让自己成为知情人士，是我最重要的事情之一。



所以，如果你也感觉到了这种疲惫，如果你也渴望超越现状，那么不要害怕说出你的“够了”。毕竟，最好的生活往往隐藏在变化之中，而不是那些重复且显而易见的地方。

[下载本文pdf文件](/pdf/456687-够了够了已经满到高C了无广告我是不是可以再不用看电视啦.pdf)