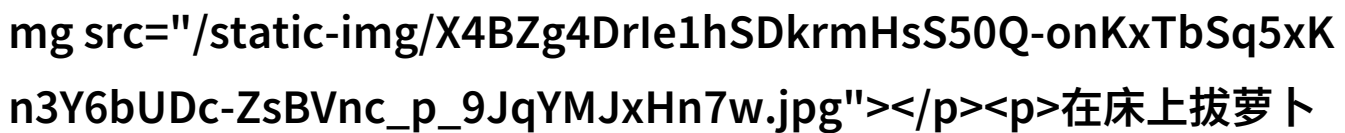


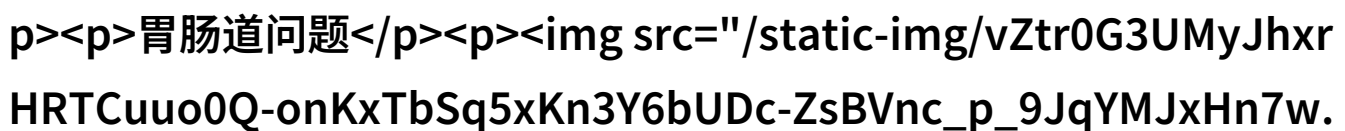
# 床上拔萝卜的痛苦经历揭秘疼痛叫喊背后

床上拔萝卜的痛苦经历：揭秘疼痛叫喊背后的健康隐患



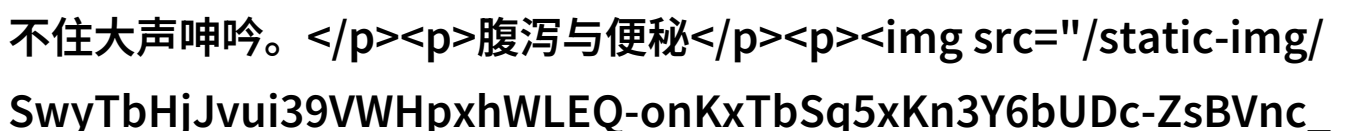
在床上拔萝卜又疼又叫，究竟是怎么回事？这个看似荒唐的情形，往往伴随着深层次的身体不适和潜藏的疾病。以下是对这一现象背后可能原因的探讨。

**胃肠道问题**



在床上拔萧萧（长尾关键词），体内可能存在胃肠道问题，如慢性胃炎、消化不良等，这些症状会引起腹部剧烈疼痛，让人忍不住大声呻吟。

**腹泻与便秘**



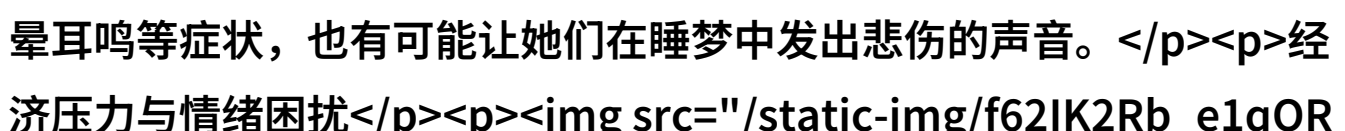
突然出现腹泻或便秘，也能导致极度的疼痛感，患者常会在床上扭捏作响（长尾关键词），这种情况下，疼痛感加剧时，有的人甚至会大声呼喊求救。

**性激素变化**



女性朋友，在月经期间或更年期时，因荷尔蒙水平波动而引发的腰酸腿软、头晕耳鸣等症状，也有可能让她们在睡梦中发出悲伤的声音。

**经济压力与情绪困扰**



经济压力和日常生活中的小烦恼，对一些人的心理影响很大，有时候这些负面情绪会通过夜间惊醒转化为抽搐般的抽泣声，或是在梦中惊醒，大叫着寻找解决之道。

**睡眠障碍与失眠**

失眠患者常因难以入睡或者频繁清晨醒来，而产生焦虑和不安，从而在梦境中反映出其身体上的紧张状态，比如紧张地翻滚、挣扎甚至尖锐地呼唤帮助者介入。

**生理反应与过敏反应**

某些药物副作用或过敏反应也能导致人们在睡眠中表现出异常行为，比如打鼾、大汗

淋漓或是做出奇怪的手脚动作，这种生理性的反应通常伴随着强烈的情绪体验，使得人们无法自控地发出声音。

[下载本文pdf文件](/pdf/473823-床上拔萝卜的痛苦经历揭秘疼痛叫喊背后的健康隐患.pdf)