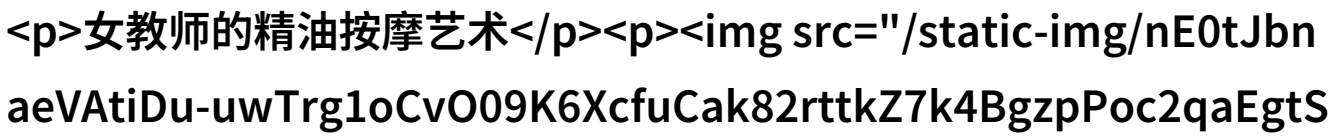
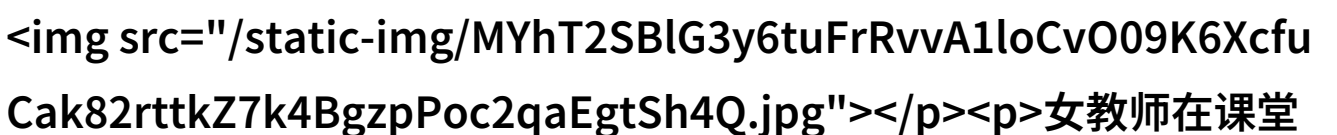


# 女教师的精油按摩艺术

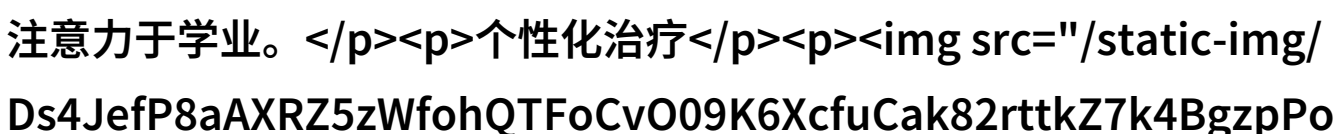
女教师的精油按摩艺术

在这个现代化的教育时代，传统的教学方法已经不能满足学生们对健康生活方式的追求。女教师通过精油按摩不仅能够帮助学生放松身心，还能促进学习效率和身体健康。本文将探讨女教师如何运用精油按摩技术来提高教学效果。

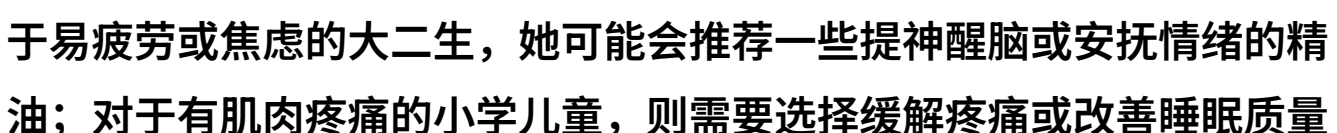
**温馨环境营造**

女教师在课堂上使用精油按摩技巧，可以创造一个温馨、舒适的学习环境。通过特定的香氛，她可以帮助学生放松紧张的情绪，减轻压力，从而更好地集中注意力于学业。

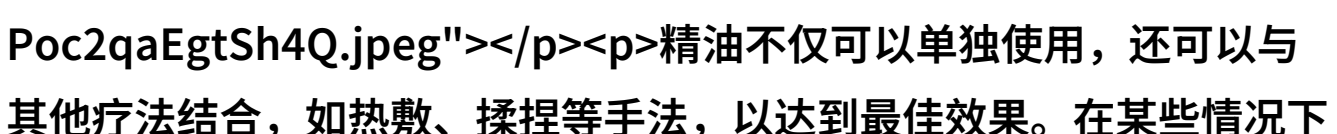
**个性化治疗**

每个人的体质都是不同的，女教师需要根据不同学生的心理状态和身体需求来选择合适的精油配方。例如，对于易疲劳或焦虑的大二生，她可能会推荐一些提神醒脑或安抚情绪的精油；对于有肌肉疼痛的小儿儿童，则需要选择缓解疼痛或改善睡眠质量的植物性产品。

**多功能利用**

精油不仅可以单独使用，还可以与其他疗法结合，如热敷、揉捏等手法，以达到最佳效果。在某些情况下，女教师也可能会结合气功或瑜伽练习，为学生提供全面的身心锻炼方案。

**科普教育引入**

通过讲解植物原料及其各自所具有的特点和作用，女老师不仅教授了科学知识，也培养了学生们对自然界的一种敬畏之情。这项工作既丰富了课程内容，又增强了教学活力。

**互动参与式学习**

在进行精油按摩时，男孩们通常更加积极参与，因为

这种活动让他们感受到了被重视和关怀。而对于那些内向或者初次尝试的人来说，这是一次独特且安全的情感交流机会，使得课堂变得更加充满活力与欢笑。

持续跟踪评估

女老师需要定期跟踪每位学生的情况，不断调整她的教案以确保其有效性。她还应该鼓励家长参与到孩子们日常生活中，并与学校合作，以确保家庭教育与学校教育之间的一致性。

[下载本文pdf文件](/pdf/503897-女教师的精油按摩艺术.pdf)