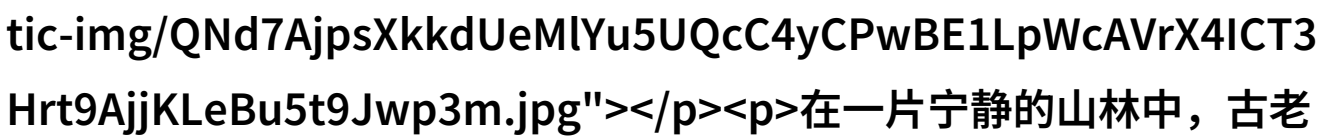


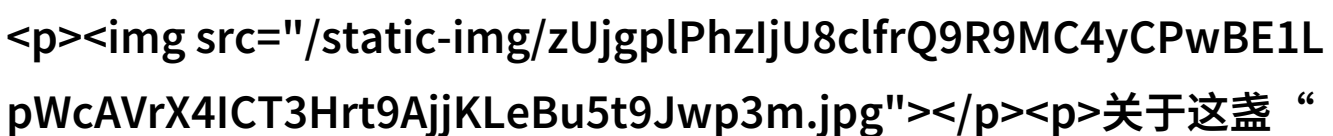
云泥青灯下的悟道探寻心灵的静谧境界

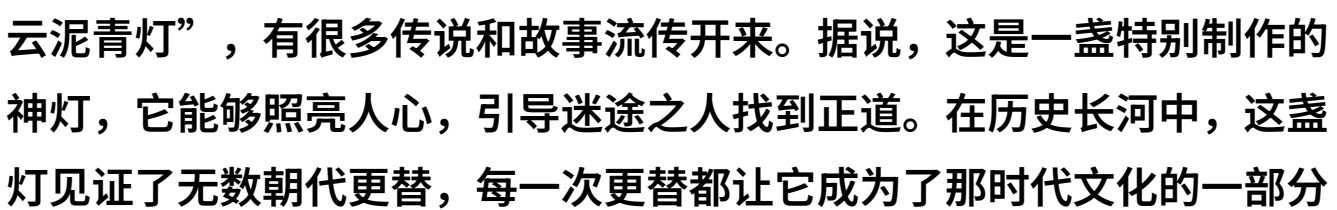
云泥青灯下的悟道：探寻心灵的静谧境界

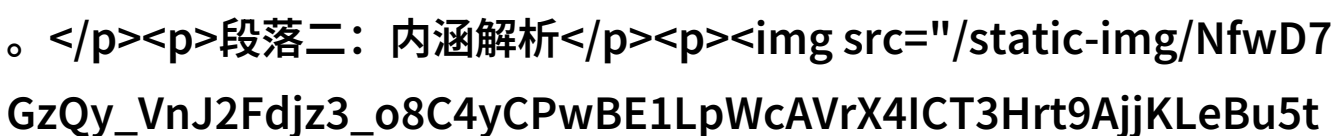
在一片宁静的山林中，古老的

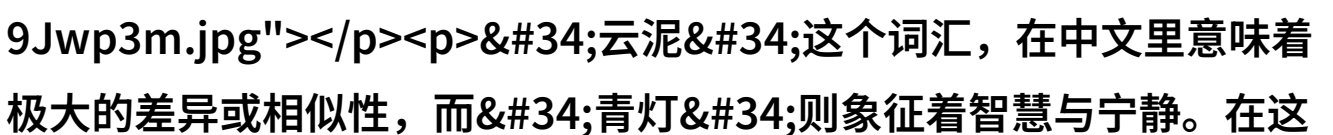
寺庙隐匿于翠绿丛中。这里有一座特殊的佛堂，墙壁上挂着一盏名为“云泥青灯”的古旧灯笼。这盏灯笼不仅因其古朴而著称，更因为它承载着深邃智慧和

对人生的哲学思考。

段落一：传说与历史
关于这盏“云泥青灯”，有很多传说和故事流传开来。据说，这是一盏特别制作的神灯，它能够照亮人心，引导迷途之人找到正道。在历史长河中，这盏灯见证了无数朝代更替，每一次更替都让它成为了那时代文化的一部分。

段落二：内涵解析
“云泥”这个词，在中文里意味着极大的差异或相似性，而“青灯”则象征着智慧与宁静。在这一尊lamp下，不同的人会有不同的理解和感受，但它们都围绕着一个核心主题——追求内心的平静与自我提升。

段落三：生活中的启示
我们现代社会虽然快节奏、高压力，但也越来越多的人开始寻找一种更加简洁、纯粹的心灵生活。对于那些感到焦虑、困惑或是失去方向的人来说，“云泥青灯”提供了一种精神上的慰藉，它提醒我们即使是在最混乱的情况下，也总能找到自己的定位，并从容面对挑战。

段落四：禅意与修行
在禅宗思想中，“云泥青灯”可以看作是一个比喻，用以描述修行者在达到某个境界后所拥有的超然态度。这不仅仅是物

质上的富足，更是精神上的满足，是对外界纷扰不再敏感的一种状态。这份状态，就如同这盏古旧神 lamp 的光芒，将照亮前行者的道路，让他们在黑暗中看到明天。

段落五：现代应用

尽管我们的生活方式已经远离了曾经那种简单纯净，但是我们仍然需要寻找一些方法来保持自己的内心世界不被喧嚣所干扰。“云泥青 lamps”的理念，如今被用作一种心理调适手法，让人们通过冥想、阅读或者其他放松活动，与自己进行沟通，与宇宙保持联系，从而获得力量和安宁。

最后，当你站在寺庙前的广场上，看向那悬挂高空的“云泥青 lamp”，你会发现，那不是只属于过去的一个物品，而是一个永恒存在于每个人的生命旅途中的象征——一个指引我们走向真理与自我的守护者。在这个充满变幻莫测风雨的小船般世间，我们要学会像那座寺庙一样，坚韧地站立；要像那盏“cloud and mud blue lamp”一样，清晰地照亮前方，最终抵达彼岸。

[下载本文pdf文件](/pdf/564880-云泥青灯下的悟道探寻心灵的静谧境界.pdf)