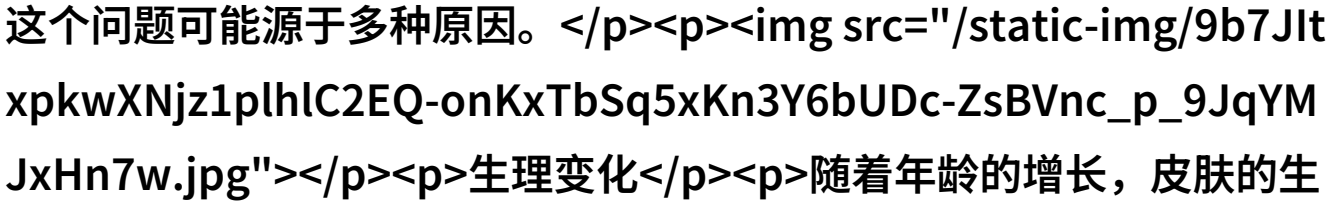
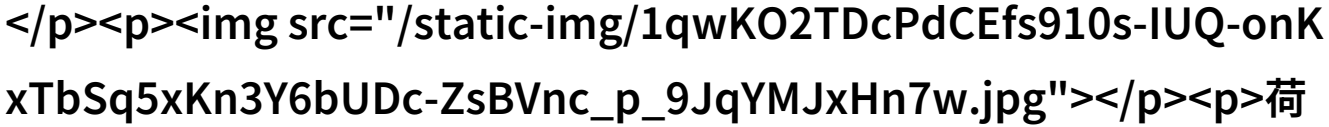


中年女性的痒感体验

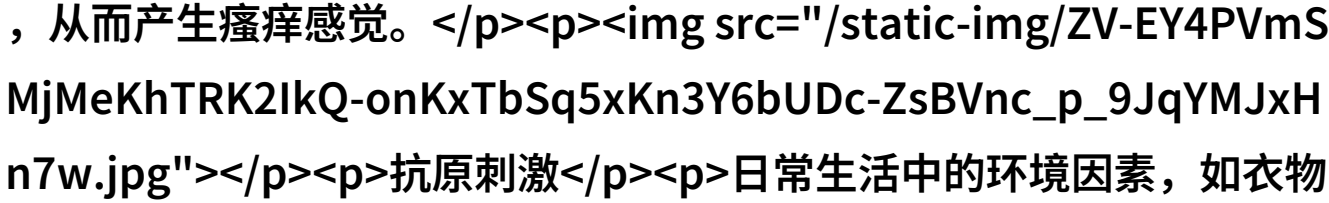
在中年女性身上，痒感的问题并非罕见。淑芬两腿间又痒了50岁，这个问题可能源于多种原因。

生理变化

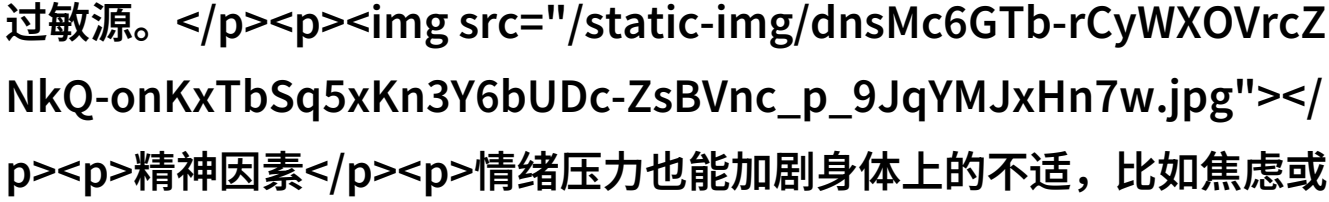
随着年龄的增长，皮肤的生理结构会发生改变。汗腺活跃增加，使得皮肤变得更加油腻，容易引起瘙痒。此外，由于皮脂分泌减少，肌肤变得更干燥，也可能导致瘙痒。

荷尔蒙变化

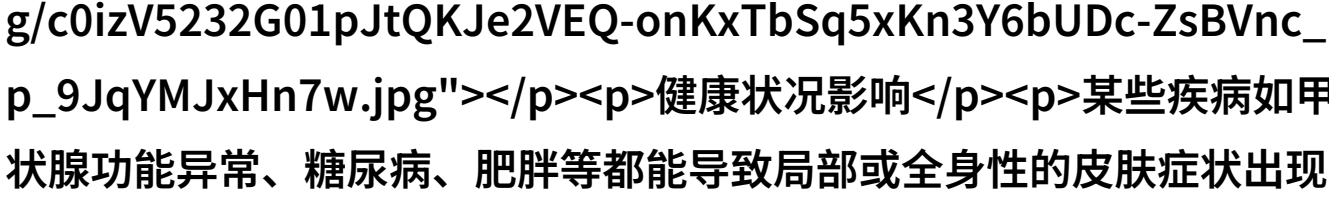
中年的妇女往往面临荷尔蒙水平波动，这些变化可以导致皮肤上的炎症和瘙痒反应。雌激素水平下降可能会引发干燥性脱屑，从而产生瘙痒感觉。

抗原刺激

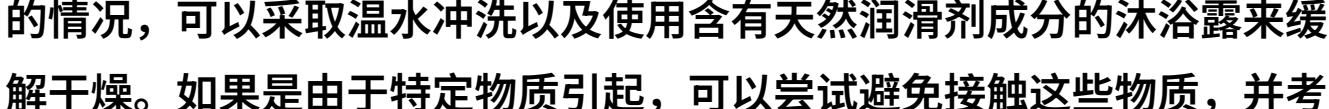
日常生活中的环境因素，如衣物、化妆品或洗护产品等，都有可能成为引起敏感性和瘙痒的抗原。淑芬两腿间又痒了50岁，她需要仔细检查自己使用的一切物品，看是否存在过敏源。

精神因素

情绪压力也能加剧身体上的不适，比如焦虑或者抑郁状态下的人更容易感到身体上的不适，如瘙痒。这表明精神健康同样重要，对应对这种情况至关重要。

健康状况影响

某些疾病如甲状腺功能异常、糖尿病、肥胖等都能导致局部或全身性的皮肤症状出现，包括严重的瘙痒。此时，更需及时就医进行诊断和治疗，以免问题恶化。

治疗与预防措施

为了缓解淑芬两腿间又痒了50岁的情况，可以采取温水冲洗以及使用含有天然润滑剂成分的沐浴露来缓解干燥。如果是由于特定物质引起，可以尝试避免接触这些物质，并考

考虑使用抗组胺药或其他专门针对湿疹类疾病所用药物。在必要的时候，还应该咨询专业医生的意见以获得正确指导。

[下载本文pdf文件](/pdf/623440-中年女性的痒感体验.pdf)