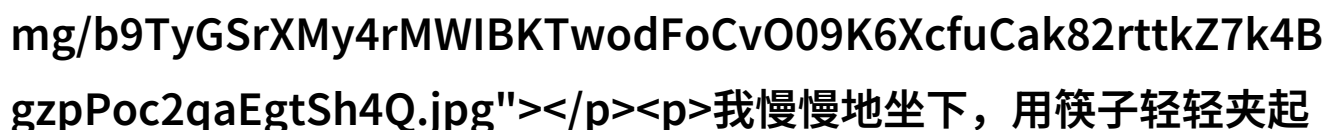


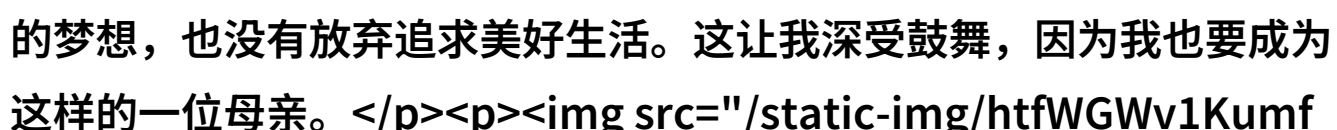
蜜汁炖鱿鱼续写怀孕我怀孕了但今天却在

今天是我的第五个月怀孕，我这个时候已经开始注意饮食，特别是对营养素的摄入。早上醒来后，感到一阵阵不适，但看到家里摆在桌上的蜜汁炖鱿鱼，我心里就有了一丝慰藉。

我慢慢地坐下，用筷子轻轻夹起

一片鱿鱼放进嘴里，那微妙的甜味和鲜嫩的口感，让我仿佛忘记了这段时间来的身体不适。我知道，这份美味背后，是对自己怀孕期健康的一种呵护。

此时此刻，我想到了那些年轻的妈妈们，他们面临着更多挑战，比如工作、生活还有育儿。但即便如此，他们依然坚持自己的梦想，也没有放弃追求美好生活。这让我深受鼓舞，因为我也要成为这样的一位母亲。

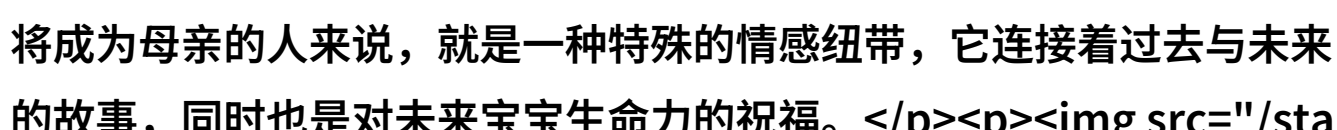
吃完

吃完饭之后，我决定再做一次蜜汁炖鱿鱼，不仅因为它是

我现在最喜欢的一道菜，更因为它成为了我怀孕期间的一个小小安慰。每当心情低落或者身体不适，这道简单而又充满爱意的菜肴，都能给我带来些许温暖和力量。

这个过程中，有太多的事情发生了变化，从内到外，每一步都是新的体验。而且，无论身处何种情况，只要心中的火焰依旧燃烧，即使是在最艰难的时候，也能够找到前行的勇气。

在这样的日子里，一碗热腾腾、香气扑鼻的蜜汁炖鱿鱼，对于一个即将成为母亲的人来说，就是一种特殊的情感纽带，它连接着过去与未来的故事，同时也是对未来宝宝生命力的祝福。

下

下载本文pdf文件

下载本文pdf文件

