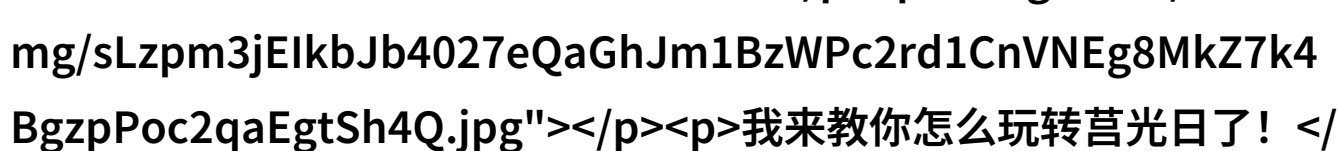
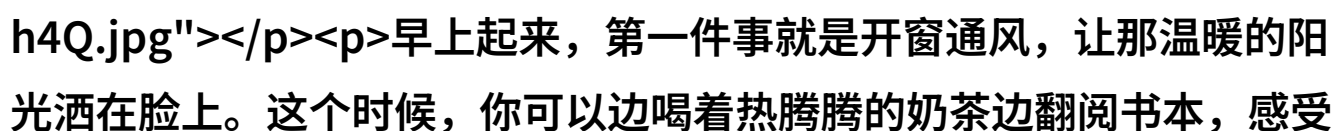


莒光日教学我来教你怎么玩转莒光日了

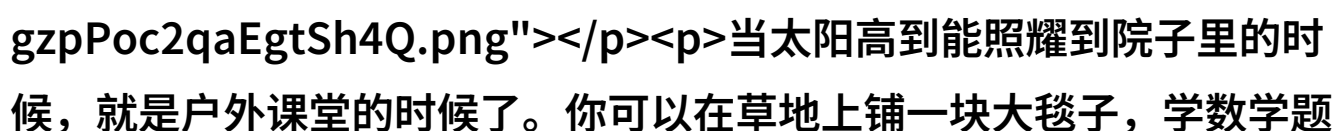
莒光日教学，真的是个不错的选择！首先，你得知道莒光日是什么意思。简单来说，就是指那些阳光明媚、天气和煦的日子。在这样的日子里，我们就可以把学习变成一种享受。

我来教你怎么玩转莒光日了！

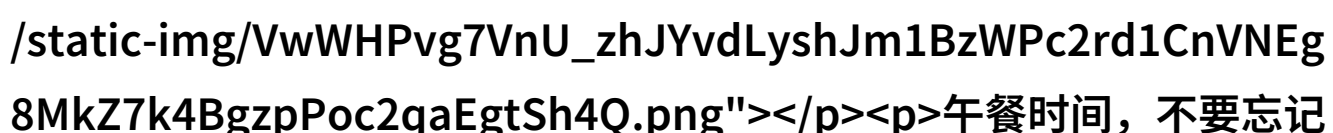
一、早晨的阳光

早上起来，第一件事就是开窗通风，让那温暖的阳光洒在脸上。这个时候，你可以边喝着热腾腾的奶茶边翻阅书本，感受知识带来的快乐。


二、户外课堂

当太阳高到能照耀到院子里的时候，就是户外课堂的时候了。你可以在草地上铺一块大毯子，学数学题目或者背诵诗词，这样不仅不会让人觉得枯燥，还能享受大自然给予我们的礼物——蓝天白云。

三、午餐时分

午餐时间，不要忘记吃些营养丰富的小菜肴，它们会给你的脑袋充电，让你下午更有精神去学习。最重要的是，在用餐过程中，可以和家人或朋友聊聊天，这也是一个很好的社交机会哦。

四、放松与娱乐

下午四点左右，当太阳开始西斜，是放松一下的时候。你可以做一些轻松的事情，比如听音乐，看电影或者打打游戏。但不要忘记设置一个时间限制，以免影响晚上的学习计划。

五、夜晚的心灵栖息

夜幕降临后，再次回到书桌前，对于今天所学进行复习。这是一个心灵栖息的地方，也是将新知识深入内化的一段时间。同时，如果还有精力的话，可以尝试

写写博客或制作小视频分享你的收获，这样既锻炼了自己的表达能力，也能让更多的人了解莒光日教学带来的美好体验。

总之，莒光日教学就是一种生活方式，它鼓励我们利用每一个适宜的时机去学习，而不是单纯地认为只有学校才能提供教育。而且这种方法非常适合现代人的快节奏生活，因为它既灵活又有效。所以，不妨从现在开始，每当看到晴朗无云的一天，都要告诉自己：“今天，我就是在玩转我的莒光日！”

[下载本文pdf文件](/pdf/699492-莒光日教学我来教你怎么玩转莒光日了.pdf)