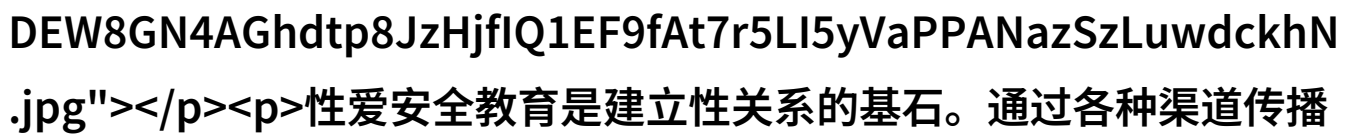


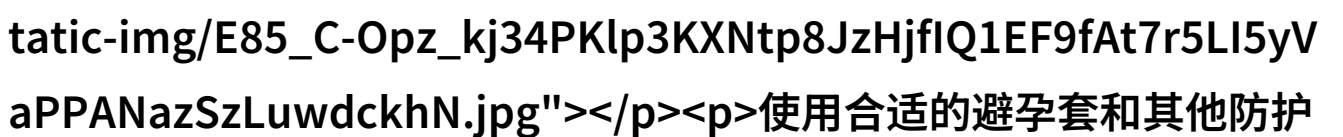
性爱安全网保护情感与身体健康的守护者

性爱安全知识普及

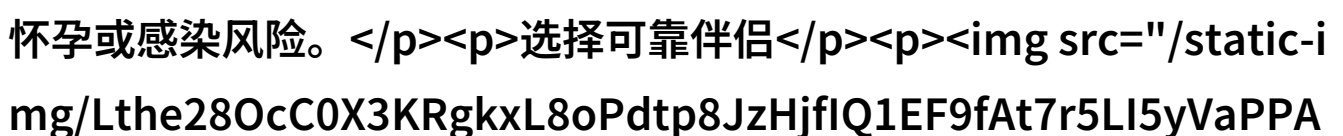
性爱安全教育是建立性关系的基石。通过各种渠道传播正确的性知识，帮助人们了解如何在性生活中保持安全，避免不必要的风险。

这不仅能够提升个人的健康水平，还能减少艾滋病、梅毒等传染病的发生。

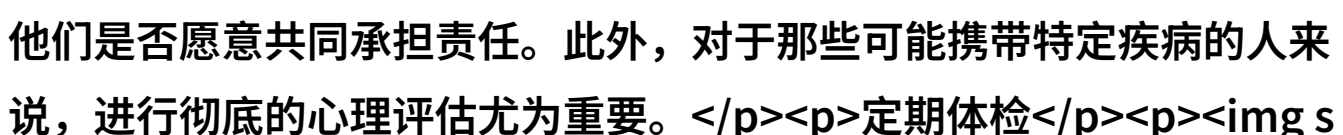
使用避孕套和其他防护措施

使用合适的避孕套和其他防护措施是预防生殖器官疾病和某些类型感染最有效的手段。选择高质量、适合双方使用的避孕工具，并且确保正确使用，以最大限度地降低意外怀孕或感染风险。

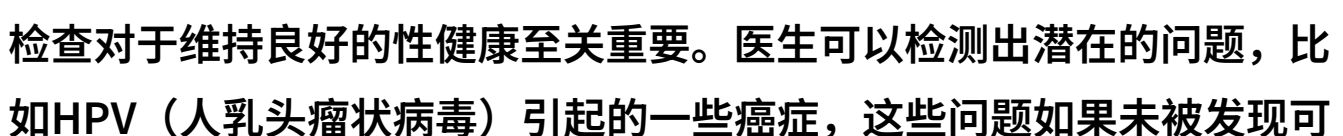
选择可靠伴侣

在开始任何形式的情感关系之前，都应该进行充分的了解。在选择伴侣时，要考虑对方是否诚实透明，以及他们是否愿意共同承担责任。此外，对于那些可能携带特定疾病的人来说，进行彻底的心理评估尤为重要。

定期体检

定期进行全面的身体检查对于维持良好的性健康至关重要。医生可以检测出潜在的问题，比如HPV（人乳头瘤状病毒）引起的一些癌症，这些问题如果未被发现可能会发展成更严重的问题。

对待性行为负责

每一场性行为都应该基于自我责任和对伴侣负责。如果有任何疑问或担心，不要害怕提出问题或者寻求专业意见。在处理自己的身体时，要始终保持尊重并对自己负责，这样才能建立起一个稳定的、健康的情感网络。

应对紧急情况

即使采取了所有必要措施，有时候也可能出现意外的情况

。了解如何应对紧急情况，如宫颈裂伤、不适用或破损的避孕套等，是非常关键的一环。这需要提前做好所需资源，并知道何时寻求医疗援助。

[下载本文pdf文件](/pdf/704279-性爱安全网保护情感与身体健康的守护者.pdf)