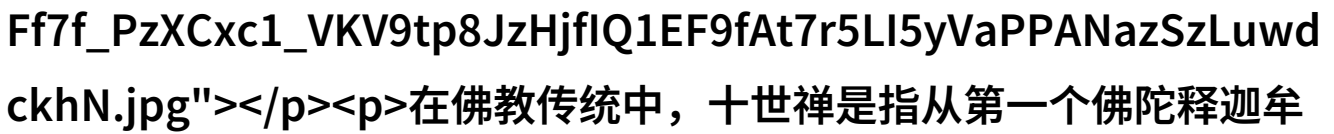


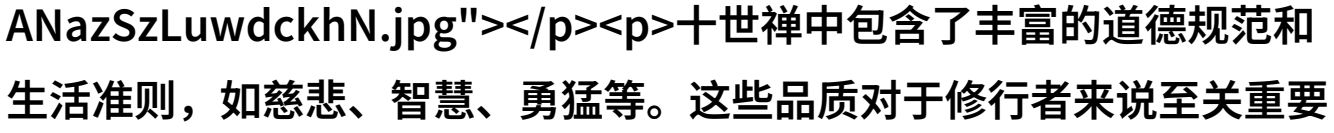
十世禅智慧的宝藏

十世禅的历史与文化背景



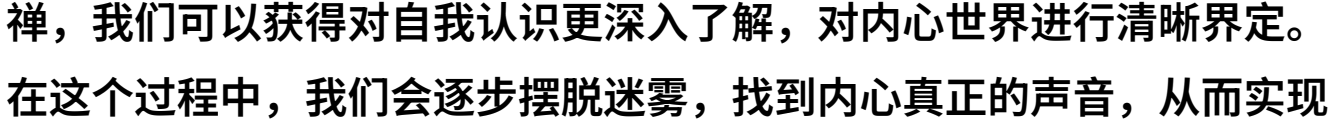
在佛教传统中，十世禅是指从第一个佛陀释迦牟尼到第十个弥勒菩萨所讲授的一系列经典。这些经典不仅记录了各位佛陀的生平和教义，还深刻反映了不同时代的人类社会、文化和哲学思想。

十世禅中的道德规范与生活准则



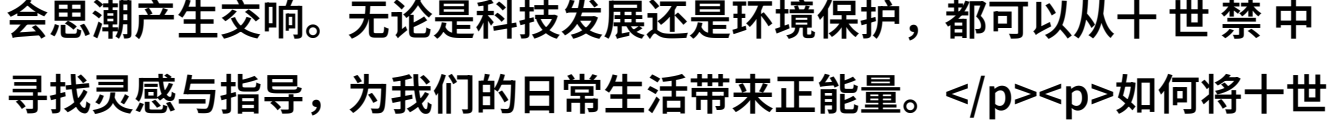
十世禅中包含了丰富的道德规范和生活准则，如慈悲、智慧、勇猛等。这些品质对于修行者来说至关重要，也为我们现代人提供了一套完善的人生观念体系，帮助我们在复杂多变的现实世界中找到方向。

十世禅对个人精神成长的启示



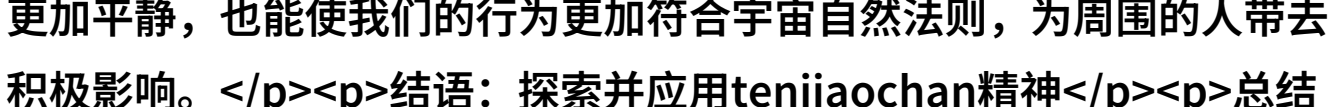
通过学习十世禅，我们可以获得对自我认识更深入了解，对内心世界进行清晰界定。在这个过程中，我们会逐步摆脱迷雾，找到内心真正的声音，从而实现个人的精神成长。

十世禅如何影响现代社会思潮



尽管十世禅起源于古代，但其哲学思想之广博与普遍性，使得它能够跨越时空，与现代社会思潮产生交响。无论是科技发展还是环境保护，都可以从十世禁中寻找灵感与指导，为我们的日常生活带来正能量。

如何将十世禅融入日常生活实践



将十世禁的智慧融入日常生活，可以通过简单的心态调整，比如学会放下执着，做到不以物喜，不以己悲。这不仅能让我们的心情更加平静，也能使我们的行为更加符合宇宙自然法则，为周围的人带去积极影响。

结语：探索并应用tenjiaochan精神

总结

而言，《tenjiaochan》是一部蕴含丰富价值观及修养方法的手册，它鼓励我们追求真理，不断进步。在不断探索这份精神遗产，并将其应用于实际行动中的过程中，我们或许能发现自己的生命之旅变得更加精彩充满意义。

[下载本文pdf文件](/pdf/705955-十世禅智慧的宝藏.pdf)